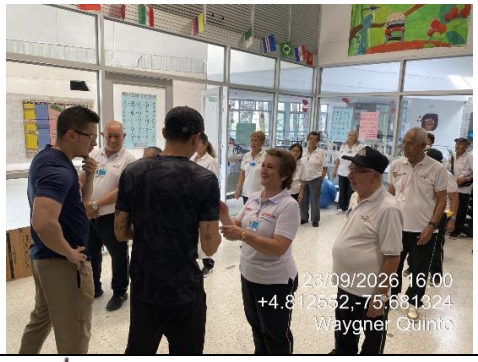
Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE 3		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

.

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 23 **MES:** SEPTIEMBRE **AÑO:** 2026		**AREA:** DEPORTE, RECREACION Y CULTURA	
TEMA: Estimulación Cognitiva			
OBJETIVO: Fortalecer la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento de las personas mayores mediante actividades de estimulación cognitiva.			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Saludo inicial y breve explicación sobre la importancia de mantener activas las funciones cognitivas. Posteriormente, se realiza una actividad rompehielos.	5 MIN	La actividad se desarrolla mediante una metodología lúdico-pedagógica y participativa, donde se fortalece la memoria, la atención, el lenguaje, el razonamiento y la participación activa, favoreciendo un ambiente de integración y aprendizaje.	
FASE CENTRAL: Los participantes desarrollan múltiples juegos donde se favorece la evocación de recuerdos, la memoria a largo plazo, la atención, la concentración, el intercambio de experiencias y diferentes habilidades cognitivas.	30 MIN		
FASE FINAL: Retroalimentación de la actividad y ejercicios de relajación y respiración para finalizar la jornada.	10 MIN		
MATERIALES: conos, aros, pelotas, silbatos			
RESPONSABLE: David Renteria			
POBLACIÓN IMPACTADA: Adultos Mayores Centro Vida Oriente		**Jornada: a.m. () p.m. (X)**	
REGISTRO FOTOGRAFICO: 			
PROFESIONAL QUE DIRIGE: David R.			
PROFESIONAL QUE APOYA: Liliana Acosta M			